

CARTAS AL EDITOR

Exposición infantil a plomo en México: un problema vigente y sin respuesta nacional. Ensanut 2022-2024

Señor editor: El primer reporte nacional sobre exposición infantil a plomo (Pb) fue publicado en *Salud Pública de México* en 2020 por este grupo de investigación,¹ con el objetivo de dimensionar la prevalencia de intoxicación por plomo (PIPb) y generar evidencia para diseñar un programa de prevención y control. En esta carta presentamos los resultados más recientes derivados del análisis integrado de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2022-24 (Ensanut Continua 2022-24), los cuales muestran un panorama preocupante.

En la Ensanut Continua 2022-24 se midió la concentración de plomo en sangre (PbS) en una muestra representativa de 2 832 niñas y niños de 1 a 4 años en todo el país. La metodología de análisis se publicó previamente.¹ La PIPb fue de 15.8% (IC95%: 13.5,18.3), equivalente a 1.2 millones de menores afectados. Esta prevalencia es estadísticamente similar a la observada en encuestas anteriores, lo cual refleja la persistencia del problema. La intoxicación es ligeramente más frecuente en zonas rurales (18.5%; IC95%: 14.3,23.5) vs. zonas urbanas (14.8%; IC95%: 12.2,17.7).

El uso de loza de barro vidriado con plomo (LBVPb), principal fuente de exposición identificada en la población general, se reportó en 32.9% de la muestra. La PIPb se incrementa entre quienes usaron LBVPb en los últimos tres meses (29.5%; IC95%: 24.3,35.2) vs. quienes no la usaron (9.4%; IC95%: 7.4,11.9).

Estos resultados muestran que no ha habido cambios significativos en la magnitud del problema desde la Ensanut 2018-19, cuando se estimó una PIPb de 17.4% (IC95%: 14.9,20.1), uso de LBVPb de 26.5% y PIPb de 30.7% (IC95%: 25.1,36.8) entre quienes la utilizaban.¹

La exposición a plomo continúa siendo un grave problema de salud pública en México. A pesar de que diversos sectores han resaltado su relevancia sanitaria y económica,² no se han implementado acciones de alcance nacional para atenderlo de manera afectiva.

Es urgente implementar una estrategia nacional que elimine la principal fuente de exposición, un sistema de vigilancia epidemiológica para identificar y atender casos y biomonitoreo en población pediátrica y mujeres embarazadas. Sin estas acciones, la situación epidemiológica documentada seguirá sin cambios.

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Luis F. Bautista-Arredondo, LGAP,⁽¹⁾
Belem Trejo-Valdivia, PhD,⁽¹⁾
Alejandra Cantoral-Preciado, PhD,⁽²⁾
José Luis Figueroa, PhD,⁽¹⁾
Luz María Gómez-Acosta, MSc,⁽¹⁾
Norma Isela Vizuet-Vega, MSc,⁽¹⁾
Martín Romero-Martínez, PhD,⁽¹⁾
Martha María Téllez-Rojo, PhD,⁽¹⁾
mmtellez@insp.mx

(1) Instituto Nacional de Salud Pública.
Cuernavaca, Morelos, México.

(2) Universidad Iberoamericana.
Ciudad de México, México.

<https://doi.org/10.21149/16992>

Referencias

1. Téllez-Rojo MM, Bautista-Arredondo LF, Trejo-Valdivia B, Tamayo-Ortiz M, Estrada-Sánchez D, Kraiem R, et al. Análisis de la distribución nacional de intoxicación por plomo en niños de 1 a 4 años. Implicaciones para la política pública en México. *Salud Publica Mex.* 2020;62(6):627-36. <https://doi.org/10.21149/11550>
2. Figueroa JL, Rodríguez-Atristain A, Bautista-Arredondo LF, Lerma-Treviño C, Romero-Martínez M, Trejo-Valdivia B, et al. Loss of cognitive function in Mexican children due to lead exposure and the associated economic costs. *Environ Res.* 2024;263:120013. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2024.120013>